

I PERCORSI DIDATTICI E DI SCOPERTA DEL "GIARDINO DEI SENSI"

PERCORSO 1

IL GIARDINO DEGLI GNOMI

Rivolto ai bimbi della materna e dei primi due anni della scuola elementare

Il giardino dei sensi per questa fascia di età è un percorso di magia e ascolto. L'obiettivo è quello di stimolare, attraverso la fiaba ed il racconto, non solo l'immaginazione e la capacità attentiva, ma anche la curiosità alla scoperta e all'esplorazione, nel rispetto dei tempi e del desiderio di conoscere e provare dei più piccoli.

Simpatici personaggi introdurranno e accompagneranno i bambini nel mondo fantastico dei cinque sensi, portandoli a riflettere su capacità spesso scarsamente esplorate e poco stimolate.

PERCORSO 2

SENTIRE CON... GLI OCCHI, VEDERE CON... I PIEDI

1° LIVELLO

Rivolto ai bambini di 3^a-4^a-5^a elementare e 1^a media

Quanto conosco e so usare i miei sensi?

Lo scopriremo insieme attraverso un percorso fatto di giochi divertenti e insoliti, che ci porterà ad uscire dagli schemi e dai luoghi comuni.

Costretti ogni giorno a ritmi pressanti che lasciano poco spazio alla vera conoscenza di sé, abbiamo due orecchie che usiamo per sentire, ma raramente sappiamo ascoltare.

Le parole possono descrivere anche ciò che non si vede?

Viviamo immersi negli odori, tuttavia, quando tentiamo di descriverne uno, le parole, da pure invenzioni quali sono, ci abbandonano. Il nostro senso dell'olfatto può essere straordinariamente preciso, ciò nonostante è quasi impossibile descrivere un odore a qualcuno che non l'abbia mai sentito.

PERCORSO 3

SENTIRE CON... GLI OCCHI, VEDERE CON... I PIEDI

2° LIVELLO

Rivolto ai ragazzi dai 12 ai 14 anni (2^a e 3^a media)

Scopriamo l'incredibile connessione tra i diversi sensi, con esperienze curiose, giochi singoli e di gruppo.

Nel corso dell'attività viene proposto un "viaggio" nel mondo dei sensi, che ci porta a conoscere meglio il nostro corpo, gli strumenti che utilizziamo per percepire quanto ci circonda e per immagazzinare informazioni.

I sensi ci dicono sempre la verità?

Quanto cogliamo in modo conscio e quanto inconsciamente? I cinque sensi sono sempre al lavoro, anche mentre dormiamo; sono la preziosa eredità dei nostri antenati primitivi. E se un senso viene a mancare? Come si organizza il corpo per reperire le informazioni che servono? Cosa comporta la dis-abilità sensoriale? In una realtà multi-tasking e iper-stimolata come quella nella quale siamo costantemente immersi, impariamo a soffermarci sulle sensazioni più semplici, a distinguerle, a isolarle e a fare un'esperienza "lenta" ma stimolante.

PERCORSO 4

OGGI SI GIOCA: "LA CACCIA... AI SENSI"

Rivolto a famiglie con bambini e ragazzi dai 3 ai 14 anni e ad educatori con ragazzi.

Durata: 1.5 ore circa

Nel corso di un'avvincente caccia al tesoro, scopriamo il giardino sensoriale, le sue piante, i colori, i profumi, i suoni.

La caccia al tesoro è un mezzo per compiere un "viaggio" nel mondo dei sensi, per conoscere meglio il nostro corpo, gli strumenti che utilizziamo per percepire quanto ci circonda, per immagazzinare informazioni e per "guardare" in modo nuovo e creativo il mondo che ci circonda.

Giochiamo con mamma e papà e proviamo a diventare degli esploratori dei sensi.